**小学生低学年用**

**事前調査表**

（　　　）（　　　）　（　　）　（・）

【１】のあなたのもちについて、あてはまるものに〇をつけてください。

「すごくおもう」 5

「そうおもう」 4

「どちらでもない」 3

「おもわない」 2

「まったくおもわない」 1

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | はよいですか。  ・たのしい である  ・やるが みなぎっている  ・おちついた である  ・みちたりた である | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | いやなですか。  ・なんとなく しんぱいである  ・もちが むしゃくしゃして おこりっぽい  ・もちが しずんでいる  ・なにも やるがしない | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | みんなと なかよくできていますか。  ・だちが しっぱいしたら はげます  ・こまっている だちがいたら たすける  ・こまったときには だちに きがるに そうだんする  ・どのようなことでも だちと ほんねで はなしあう | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | できていますか。  ・を わすれるほど なにかに むちゅうになる  ・のはなしを しっかり してきく  ・どのような かだいでも さいごまで やりきる  ・むずかしい かだいでも ねばりづよく とりくむ | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

【２】やについて、あてはまるものに〇をつけてください。

「そうおもう」 5

「すこしおもう」 4

「どちらでもない」 3

「あまりおもわない」 2

「ぜんぜんおもわない」 1

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | が よくできると おもいます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | ほとんどのは、じょうずに できます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | れんしゅうをすれば、かならずが うまくなると おもいます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | がんばれば、ほとんどのは じょうずにできると おもいます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | やをしているとき、が がんばれと おうえんしてくれます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | やをしているとき、だちが がんばれと おうえんしてくれます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | やの、いっしょにしようと さそってくれる だちがいます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | やの、じょうずな に よくえらばれます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | やの、いっしょに れんしゅうする だちがいます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | が とくいなほうです。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | すこしむずかしいでも、がんばれば できるとおもいます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | できないでも、あきらめないで れんしゅうすれば、できるようになると おもいます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

【３】のについて、あてはまるものに〇をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | やスポーツをどのくらいしていますか。  (ののをのぞきます) | 1. ほとんど  (に3) | 2. ときどき  (に1～2くらい) | 3. ときたま  (に1～3くらい) | 4. しない |
|  | やスポーツをするときは1にどのくらいのしますか。 (ののをのぞきます) | 1. 30 | 2. 30  1 | 3. 1  2 | 4. 2 |
|  | はべますか。 | 1. べる | 2. べない | 3. べない |  |
|  | 1の | 1. 6 | 2. 6  8 | 3. 8 |  |
|  | ぐっすりる(よくる)ことができますか。 | 1. に6 | 2. に4～5 | 3. に2～3 | 4. に1 |
|  | で、1にどのくらいの、テレビやDVD、ゲーム、スマートフォン、パソコンなどのをていますか。 | 1. 1 | 2. 1  2 | 3. 2  3 | 4. 3 |

**事後調査表**

【１】のあなたのもちについて、あてはまるものに〇をつけてください。

「すごくおもう」 5

「そうおもう」 4

「どちらでもない」 3

「おもわない」 2

「まったくおもわない」 1

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | はよいですか。  ・たのしい である  ・やるが みなぎっている  ・おちついた である  ・みちたりた である | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | いやなですか。  ・なんとなく しんぱいである  ・もちが むしゃくしゃして おこりっぽい  ・もちが しずんでいる  ・なにも やるがしない | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | みんなと なかよくできていますか。  ・だちが しっぱいしたら はげます  ・こまっている だちがいたら たすける  ・こまったときには だちに きがるに そうだんする  ・どのようなことでも だちと ほんねで はなしあう | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | できていますか。  ・を わすれるほど なにかに むちゅうになる  ・のはなしを しっかり してきく  ・どのような かだいでも さいごまで やりきる  ・むずかしい かだいでも ねばりづよく とりくむ | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

【２】やについて、あてはまるものに〇をつけてください。

「そうおもう」 5

「すこしおもう」 4

「どちらでもない」 3

「あまりおもわない」 2

「ぜんぜんおもわない」 1

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | が よくできると おもいます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | ほとんどのは、じょうずに できます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | れんしゅうをすれば、かならずが うまくなると おもいます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | がんばれば、ほとんどのは じょうずにできると おもいます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | やをしているとき、が がんばれと おうえんしてくれます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | やをしているとき、だちが がんばれと おうえんしてくれます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | やの、いっしょにしようと さそってくれる だちがいます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | やの、じょうずな に よくえらばれます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | やの、いっしょに れんしゅうする だちがいます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | が とくいなほうです。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | すこしむずかしいでも、がんばれば できるとおもいます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|  | できないでも、あきらめないで れんしゅうすれば、できるようになると おもいます。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |