

トップアスリート育成事業 2023—次期国スポをめざして— 実施要項

- 趣 旨** 国スポ総合成績 8 位入賞を達成するために、各競技団体等が推薦するジュニア選手を対象に、国スポ候補選手としての自覚を養うとともにスポーツ医・科学等の各種研修を通して競技力の向上を図る。
- 主 催** 公益財団法人広島県スポーツ協会
- 期 日** 令和6年2月3日（土）～ 2月4日（日）【1泊2日】
- 会 場** グランドプリンスホテル広島
（広島市南区元宇品町 23-1 Tel.082-256-1111）
- 対 象** 国スポで活躍が期待できるジュニア競技選手（中・高校生）で、所属競技団体及び学校体育団体から推薦された者

6 日程及び内容

2月3日(土) 14:00～受付 14:30～開会行事【2階「瀬戸内」】

特別講演

14:45～15:45

演 題：「がんばれ！ 広島ジュニア選手たち」（国スポを目指して頑張ろう！）

講 師 公益財団法人広島県スポーツ協会強化委員会委員 木 村 文 子

研修Ⅰ

16:00～17:30

テーマ：「戦うメンタル」

指導者：スポーツメンタルトレーニング指導士

村 上 妃 斗 美

研修Ⅱ

18:00～19:00【2階「瀬戸内」】

テーマ：「ジュニアアスリートの食生活」

講 師：広島文教大学准教授 管理栄養士

中 藪 宏 美

19:00～夕食（解説）

20:00～諸連絡

2月4日(日)

研修Ⅲ

7:00～朝食【2階「瀬戸内」】

9:00～12:00【2階「瀬戸内」】

テーマ「コア・トレーニングの理論と実技」

講 師：日本コアコンディショニング協会理事・マスタートレーナー

竹 原 亮 紀

12:00～昼食（解説）【2階「瀬戸内」】

13:00～16:00【2階「瀬戸内」】

内 容：「スポーツ医・科学相談」（整形外科・内科・栄養・歯科・コア）

講 師：スポーツ医・科学委員会委員

研修Ⅳ

7 参加申込

(1) 申込方法

参加を希望する団体は、別紙様式により参加選手及び指導者の推薦及び事業への参加を申し込む。（選手の所属先の指導者が引率参加することが望ましいが、選手のみ参加も可能とする。）

(2) 申込期限

令和6年1月12日（金） 必着

(3) 申 込 先

公益財団法人広島県スポーツ協会事務局

〒730-0011 広島市中区基町 4-1 県立総合体育館内

（TEL082-221-4600 FAX222-8040）

8 携行品

筆記用具、保険証、生活用品

9 経 費

宿泊費、交通費は、県スポ協が負担する。

期間中の参加者の保険については、県スポ協で加入する。