

自分の新たな可能性を求めて

Reach Your Full Potential

HIROSHIMA SPORTS ★ ACADEMY

めざせ! トップアスリート!

第2期生募集

申込締切: 令和4年11月4日(金) 17:00
参加無料

▼ 選考会について

ABOUT TRIAL FOR HIROSHIMA SPORTS ACADEMY

開催日時・場所	競技	開催日時	選考会場	募集人数
	ボート(廿日市)	11/20(日) 9:00~12:00	廿日市市(宮島口艇庫)	5名程度
	ボート(福山)	11/12(土) 9:00~12:00	福山市(水上スポーツセンター)	10名程度
	ホッケー	11/27(日) 9:00~12:00	広島市(広島広域公園第二球技場)	20名程度
	カヌー	11/27(日) 13:30~16:00	江田島市(ビーチ長浜)	10名程度
	ボウリング	11/20(日) 13:30~16:00	東広島市(賀茂ボール)	5名程度

全員を対象に基礎体力測定(第2次選考会)を実施致します。【必須】 1/9(月祝) 県立総合体育館

応募条件

- 将来、国際舞台で活躍するトップアスリートを
目指す意欲があること。
- 各競技拠点で実施される育成プログラムと、
土日や長期休業中を利用した共通プログラムに
年間3分の2以上 参加できる生徒。
- 保護者の方の送迎可能な生徒。(交通費各自負担)

体験会(任意参加)

競技	体験日	体験会場
ボート(廿日市)	10/22(土) 9:00~12:00	廿日市市(宮島口艇庫)
ボート(福山)	10/29(土) 9:00~12:00	福山市(水上スポーツセンター)
ホッケー	10/10(月・祝) 9:30~12:00 10/30(日) 9:30~12:00	広島市(コカ・コーラレッドスパークスホッケースタジアム)
カヌー	上記選考会と兼ねる	江田島市(ビーチ長浜)
ボウリング	上記選考会と兼ねる	東広島市(賀茂ボール)

対象

小学6年生~中学2年生

※各競技の経験は問いません
※第3期生募集からは、小学6年生のみの募集に変更予定。

申込み切

令和4年11月4日(金) 17:00

詳しくはこちらから

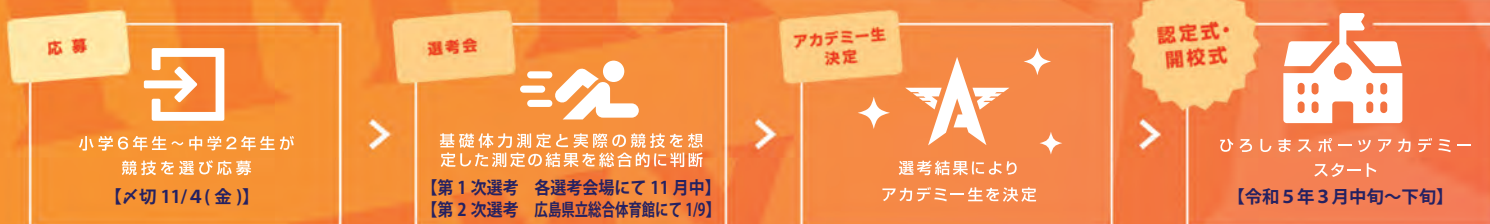


【ひろしまスポーツアカデミーとは

スポーツ能力に優れたジュニアが、専門性の高いコーチから指導を受けることのできるアカデミーの開催により、将来オリンピックや世界大会などの国際舞台で活躍できるアスリートの育成を目標として、広島県スポーツ協会が実施するタレント発掘・育成事業です。

▼応募からプログラムまでの流れ

THE PROCESS FROM APPLICATION TO PROGRAM



▼プログラムの内容

PROGRAM CONTENTS

共通プログラム

メディカルチェック	フィジカルサポート	メンタルトレーニング	身体能力開発トレーニング	栄養学サポート
 医師問診、採血、肺機能検査などの検査による収集したデータにより、重篤な疾患や外傷または、死に至るリスクが無いが確認できる。	 一人ひとりのフィジカルコンディション(柔軟性や筋力)を計測・評価し、ケガの予防・パフォーマンスの向上を促す活動。	 練習に熱心に取り組み、試合で実力を発揮するための気持ちの作り方を学びましょう。 日常生活にも応用できます。	 育成段階のアスリートには経験しておくべき技術のトレーニング、心のトレーニング、体力のトレーニングがあります。これらは別々ではなく全て関わり合って瞬間瞬間のスポーツパフォーマンスを形成します。その一端を経験し将来に役立てましょう。	 アスリートにとって必要な栄養素や食事のとり方について学び、日頃の食事を見直してみましょう。
 広島大学病院リハビリテーション科 医師 牛尾 会 他、広島大学病院スポーツ医科学スポーツサポートセンターの専門スタッフが助言	 広島大学 総合科学部 教授 / 日本スポーツ心理学会認定 スポーツメンタルトレーニング 上級指導士 関矢 寛史	 株式会社 ATHER NSCA-CSCS 日本スポーツ協会公認 アスレチックトレーナー 米澤 和洋	 広島女学院大学教授 / 栄養学博士 下岡 里英	

育成プログラム

ボート	ホッケー	カヌー	ボウリング
 水面を進むときの首、風など普段感じられない感覚を味わえます。艇のスピードは約20km/時ですが、車に例えると100km/時の体感スピード。日本では競技人口が少ないので、全国大会への道のりも近く、努力次第では五輪出場も夢ではありません。 【指導者】元日本代表	 オリンピック競技です。是非体験してください！とても楽しい魅力あるスポーツです！ 【主な指導者】 コカ・コーラレッドスパークス	 カヌースプリントとは、水上のF1とも呼ばれています！艇のスピードを競う競技です。是非、体験してスピード感を肌で感じカヌーの楽しさを味わってください。 【指導者】元日本代表	 10本のピンに向かってボールを投げます！運動が苦手な選手も大丈夫！天気に関係なくいつでも思い切り練習できます。ジュニア選手の大会もたくさんありますよ！ 【指導者】全国大会優勝経験者

※競技によって、登録料・ユニフォーム代等の費用が発生します。

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、内容が変更になる可能性があります。詳細は県HPをご覧ください。

日本スポーツ振興センター等が実施するタレント発掘・育成事業と積極的に連携します。

申し込みはこちらから



主催：公益財団法人 広島県スポーツ協会 共催：広島県
後援：広島県教育委員会、広島県中学校体育連盟、広島大学スポーツセンター、
広島大学病院スポーツ医科学センター、広島市、広島市教育委員会、福山市、福山市教育委員会、
廿日市市、江田島市、江田島市教育委員会
協力：各競技団体、広島県高等学校体育連盟、コカ・コーラレッドスパークス