

## 令和6年度スポーツ医・科学サポート事業実施要項

### 1. 事業の趣旨

本県ジュニア層の競技力向上を図るために、スポーツ医・科学委員会と連携して、計画的にトレーナーを各競技団体に派遣しスポーツ医・科学面からのサポートを行う。

### 2. 事業対象

ジュニアの育成・強化策としてトレーナーによる医・科学サポートを希望する競技団体  
(国スポのためのジュニア強化指定及び候補指定選手を対象とする。)

### 3. 事業内容

- (1) 専門的な機関での検査測定と検査測定結果に基づくトレーニング計画の作成
- (2) 広島県スポーツ協会が承認したトレーナーによる指導
  - ① フィジカルトレーニングの指導
  - ② メンタルトレーニングの指導
- (3) 広島県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会によるサポート（内科・整形外科にかかわるメディカルサポート）
  - ① 内科、整形外科に関するメディカルサポート
  - ② 栄養（食事指導）に関するサポート
  - ③ メンタルトレーニングに関するサポート

### 4. 期間及び回数

- (1) 期 間 前期：令和6年4月～9月 後期：令和6年10月～令和7年3月
- (2) 回 数 前後期通年で原則として50回を上限とする。（陸上競技、水泳競技については、別途定める。）

### 5. 派遣に伴う経費

- (1) 謝 金 5,500円／回
- (2) 交通費 自宅または勤務先から派遣先までの公共交通機関（JR、バス等による最短もしくはは経済的な経路による）の往復分  
県外への帯同等その他の必要経費は競技団体が負担する。
- (3) 提出書類 競技団体は、別紙報告様式に「スポーツ医・科学サポート事業実績報告書」（様式1）、「指導日誌」（様式2）及び「振込依頼書」（様式3）を添付して指定された月のそれぞれ末日までに県スポ協事務局に提出する。
- (4) その他 その他、必要な経費については別途、当該競技団体と協議する。